

## ¿QUIERES DONAR SANGRE?

### REQUISITOS GENERALES

- 📌 Tener de 18 a 65 años de edad
- 📌 No haber donado sangre en los últimos 3 meses para hombres y 4 meses para mujeres
- 📌 Medir 1.50 mts de estatura y pesar más de 50 kg
- 📌 En los últimos 12 meses no haber sido sometido a alguna cirugía, cesárea o haber estado en las instituciones mentales
- 📌 No haber tenido fiebre 3 días antes de la donación y no presentar síntomas de alguna infección reciente como gripe, bronquitis o diarrea
- 📌 No haber tomado medicamentos en las últimas 48 hrs, ni estar en tratamiento con antibióticos o antimicóticos
- 📌 No usar drogas
- 📌 Si tienes tatuajes, deberá pasar 1 año después de haberte puesto el último
- 📌 No haber tenido relaciones sexuales con sexo servidoras, con parejas ocasionales o sin protección
- 📌 Estar gozando de buena salud al momento de donar sangre

### BENEFICIOS

- 📌 Una póliza por UNA UNIDAD DE SANGRE con vigencia de 1 año para el donante o familiar directo
- 📌 Análisis clínicos de tu sangre (con valor de \$2,500 m.n)
- 📌 Tarjeta de 30% de descuento en exámenes de laboratorio durante 1 año
- 📌 Obsequio promocional o certificado de perfil ejecutivo
- 📌 Comida inmediatamente después de la donación

SI TIENES ALGUNA DUDA, COMUNÍCATE AL TEL. 681.8070 / 686.1791 DONDE TE  
ATENDEREMOS CON GUSTO O SI LO DESEAS MÁNDANOS UN CORREO A [centrohematologico@gmail.com](mailto:centrohematologico@gmail.com)  
SI LA DONACIÓN SE VA A REALIZAR EN TU CENTRO DE TRABAJO, ESE DÍA NOS ACOMPAÑARÁ PERSONAL MÉDICO QUE TE PODRÁ VALORAR  
PARA SABER SI PUEDES DONAR SANGRE